

一緒に暮らし **夢のひらく瞬間** (とき) 薪のぬくもり

## 3泊4日 **新年のリトリート** by 有里と仲間たち

2013 2月22日~25日 in 観音道場遊里庵 at 長野

リトリートは、日常から離れて自然の中で自分を見つめ直し再生すること。山のふもとの有里の暮らす古民家で4日間続くコンサート、一緒に暮らし、子どもも大人も動物も尊ばれ 安心して気持ちを分かち合い、祈りや瞑想、遊びやワーク、手料理のおいしさ、個々の個性の素晴らしさを体感し、いつのまにか自分らしい人生を歩く勇気がそなわり、尊い自分に回帰します。

【日時】 2月22日(金) 午後2時~2月25日(月) 午後2時 現地集合解散 《参加者の感想》★

心を解放し、自分らしさを取り戻す大きな一歩を踏み出せたように思います。シェアとヒーリングなど、初めて聴く言葉がいっぱい、初体験と驚きの連続でしたが、たくさんの愛をいただいて、幸せに包まれました。心の満たされた夢のような4日間、本当にありがとうございました★感動の4日間をありがとうございました。帰って早速 妻に、ありがとうと、ごめんねと口に出して伝えました。会社でも言葉が素直に出るような気がします。帰る途中に駒ヶ根サービスエリアで、大きなハッキリとした素晴らしい虹を見させていただき感動でした《スタッフの感想》★日々、心と体からいらぬものが抜けていくのを感じました。自然と日常生活と仲間、夢は人生にかかせない。それを生きる事は喜びと気づきました。有里さんから何度も、人生は短い。自分の真実に気づかなければもったいない。心に正直に生きればギフトに気づく。自然に感謝して宝もののような、この時を味わおうというメッセージをいただきました。息子も、遊びながらメッセージを受け取ったようで、今、有里さんの歌を無意識に口ずさんでいます。



ゆめのなかで黄金色に 輝くゆめの木が教えてくれた  
あなたがあなたであることは あなたの家族のためになり 世界の  
みんなのためになる あるがままのきれいなあなた 帰って行こう!

【場所】 長野県駒ヶ根市東伊那4385 観音道場遊里 ゆうりあん (有里の自宅) .アクセスは申込時に 【参加費】

大人 50,000 円 (リピーター45,000 円) こども 20,000 円 (リピーター15,000 円) ★準備の都合がありますので1カ月前までにはお申し込みください。宿泊、食事、コンサート、4日間のリトリートプログラムの費用です ※温泉代と自由時間の参加自由のプログラムは別途各自支払い。1回は、レストランで食べるかも?各自払い。 ※やむをえず遅れたり早く帰られる方も料金は変わりません ※お手伝いしながら参加されたい方(二日前までに到着)割引あり。早めにご相談ください。【定員】 大人 8 人 こどもは 5 人まで (大人用のプログラムですが、子どもたちにとってもかけがえない空間です)【申込&お問い合わせ】 ●090-4535-4776 (有里) ●Fax 0265-81-7819 (遊里庵) ●E-mail ainohana@air.ocn.ne.jp 空を確認の上、申込金(準備金)大人1万5千円、子ども5千円を事前にお振り込みください。お席を確保します。残金は来られる前にお振り込みください。◆【振込先(郵便振替)】名称 愛の花 Music 口座番号 00530-3-41882◆お名前、ご住所、電話番号、メール、ドレス、参加の動機をメールかファックスでお送りください。◆【home page】 <http://amanakuni.net/yuri>