



夏自分にかえる旅のリトリート かえ♪帰ろう

3泊4日のリトリートを遊里庵ゆうりあんでひらきます



有里の暮らす古民家で、コンサート、祈り、瞑想、手作りサウナと川遊び、散歩などを通して、無垢な自分に帰ります。手料理に癒され、大人も子どもも動物も尊ばれる空間で、気持ちをわかちあい、歌ったり、踊ったり、躍動する自在な心が動きだします。

制限していた枠が外れ、ほんとうの自分を抱きしめるとき、目の前の仲間がかけがえのない家族になり、人生を一步踏み出す勇気が宿ります。サポートする仲間と一緒に待っています。

●《参加者の感想》★心を解放し、自分らしさを取り戻す大きな一歩を踏み出せたように思います。シェアとヒーリングなど、初めて聴く言葉がいっぱい
で、初体験と驚きの連続でしたが、たくさんの愛をいただいて、幸せに包まれました。心の満たされた夢のような4日間、本当にありがとうございました



日時

●ものがたりをひらくリトリート

8月9日(金)午後2時～8月12日(月)午後2時

●愛ある人生をひらくリトリート

8月23日午後2時～8月26日(月)午後2時

場所

長野県駒ヶ根市東伊那4385

観音道場遊里庵ゆうりあん(有里の自宅)

アクセスは申込時にお知らせします

参加費

大人 50,000円 　　こども 25,000円

- ★準備の都合がありますので1カ月前までにはお申し込みください。3泊4日の宿泊、食事、コンサート、4日間のリトリートプログラムの費用です
- ※温泉代と自由時間の参加自由のプログラムは別途各自支払い
- ※流れで1回、レストランへ行くかもしれません。各自払いでお願いします
- ※やむをえず遅れたり早く帰られる方も料金は変わりません
- ※キャンセルの場合申込金は準備に使う為返金できませんが、次回参加費用に振替えられます※子猫が3匹います。ご了解のうえ参加ください。

定員

大人8人 　　こどもは5人まで

大人用のプログラムですが、子どもたちにとってもかけがえのない空間です

申込&お問い合わせ ●090-4535-4776(有里) ●Fax 0265-81-7819(遊里庵) ●E-mail
ainohana@air.ocn.ne.jp

空を確認の上、申込金大人2万円、子ども1万円を事前にお振り込みください。お席を確保します。

残金は来られる前にお振り込みください。◆振込先(郵便振替) 名称 愛の花 Music 口座番号 00530-3-41882 ◆また、お名前、ご住所、電話番号、メールアドレス、参加の動機をメールかファックスでお送りください。

♪帰ろう by 吉本有里

わたしがわたしを大切に
求めてゆけば道は開くよ
当たり前*の*いのちの道に
帰ろう

あなたがあなたを満たすことが
周りのみんなを照らす

少しずつでいいから
ここがふるさと

