

第93回ホロトピック・タイム

「今の時代を生きる智慧」

～西谷雅史・吉本有里トーク&コンサート～

大震災以来一年が経過しましたが、復興は進まず、ますます原発汚染のリスクが増えています。震災までとは我々を取り巻く環境は大きく変わり、健康に生きるためのハードルが高くなって来ています。そして、政治の混迷に加えて、マスコミやネットで様々な情報が飛び交っています。その中で、私達はどのように生きて行けばいいのか、どのようにすれば自分と家族の健康を守っていけるのかが分からなくなってきています。私は、健康に生きるためには心と体と環境の響き合い(調和)が必要と考えて医療を進めてきましたが、地球の環境問題が大きく健康に関わっていることを再認識しました。第一部では、私は今までの実践の中で確信したこれからの生きるための基本となる考え方と、健康に生きるための秘訣についてお伝えしたいと思います。また、今一番注目されている簡単な放射能軽減法についても最新情報をお伝えします。また、第二部では、おなかの中の子供の声に耳を傾けて、大自然の山の中で家族だけで出産した体験をもつシンガーソングライターの吉本有里さんが、生きることの愛しさ尊さをバイオリンのメロディーに乗せ、透き通った自然体の語りでお伝えします。緊張した心と体を柔らかくしてみませんか？

西谷 雅史:1956年 東京生まれ 響きの杜クリニック院長 ホロトピック・ネットワーク札幌代表。人間を身体・心スピリットの統合体と捉え、西洋医学・東洋医学・代替医療のそれぞれを生かした統合医療を目指す。

吉本 有里:シンガーソングライター・長野県伊那谷の自然に囲まれた環境にて、祈り、心、暮らし、音楽を分かち合う観音道場遊里庵を主催。

日時: 2012年4月21日(土) 16:00～19:00

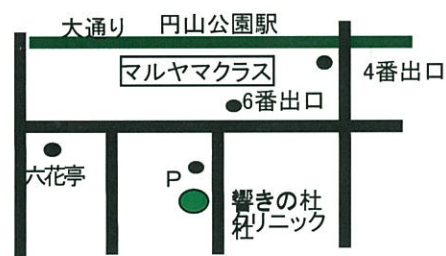
第一部 今を健康に生きるための智慧 西谷雅史

第二部 生きることの愛しさ尊さ 吉本有里

参加費: 会員 2,500円 一般 3,500円

問い合わせ・申し込み: 011-616-3228 E-mail: letter.holotrosap @ gmail.com

場所: 響きの杜クリニック2F ひびきホール
札幌市中央区南2条西27丁目1-9
地下鉄東西線 円山公園駅6番出口より徒歩4分



主催:ホロトピック・ネットワーク札幌

後援:響きの杜クリニック・ホリスティック医学協会北海道事務局