



# 魂の目覚めのための3泊4日のリトリート

by **吉本有里** とその仲間たち in **観音道場遊里庵** **2010**

(長野駒ヶ根市東伊那有里の自宅) <http://amanakuni.net/yuri> <http://ainhanam.blog.jp>

- 第20回目 **田植えリトリート** 5月21日(金)～24日(月)  
♪ 踊って泣いて過去から今へ ～足のうらに感じる地球とわたし～
- 第21回目 **星降る夜と川遊び①リトリート** 7月30日(金)～8月2日(月)  
♪ start up again ～生まれなおす瞬間(とき)～
- 第22回目 **星降る夜と川遊び②リトリート** 8月20(金)～8月23日(月)  
♪ 世界みんなが思い出す自分が独りでないことを ～ほんとうの家族～

今年は5月の田植えから始まるよ。わたしも初めての田植えだよ。今年は家族がテーマだね。みんなが思い出す、この地球に生まれてきたほんとうの理由。朝のお念仏、インスピレーションでうたう歌、素足に土、子どもたちの無邪気な声、みんなで食べる愛情料理、高鳥谷神社にお参り、そして深まるシェアリング。夏は、恒例の川遊びと、石焼き・手作りテントのスチームサウナ、3泊4日「今」を感じて生きる。深くからこんこんと湧き出すなにか。子どもも大人も生まれてきて出会えて良かった。そんないとおい瞬間(とき)を君と分かち合う。

～長野の遊里庵で待ってます～有里～

- 時間 初日の午後2時 現地集合 最終日 午後2時現地解散  
(アクセス・名古屋、大阪、東京から高速バスあり、申し込まれたら詳細お伝えします)
- 参加費☆大人5万5千円(早期申込割引 2か月前4万5千円、1ヵ月前5万円 リピーター4万5千円)  
☆子ども 1万5千円 (3泊、9回の食事、リトリートプログラム、コンサート&シェアリング、駅までの送迎、スタッフサポート) オプショナル(自由参加)は費用別途・温泉は各自お支払いください。
- 定員 大人8人 こども5人
- お申込み メールか電話で空きを確認の上、お名前、住所、電話番号、メールアドレス、参加の動機をファックスかメールしてください。(fax 0265-81-7819 メール [ainohana@air.ocn.ne.jp](mailto:ainohana@air.ocn.ne.jp) 携帯tel 090-4535-4776) また、申込金 大人2万円、子ども5千円を郵便局にお振り込みください。残金は来られる前にお振り込みください。●振込先 口座名称 愛の花Music
- 口座番号 0050-3-41882 ■秋に稲刈りリトリート(日程は後日公示)
- 3泊4日プライベートリトリート・日程は随時相談 10万円(1人の場合)※ただし二人以上の時、8万8千円(おひとりさま) ■過去のリトリート報告あり <http://amanakuni.net/yuri>(ホームページ) <http://ainhanam.blog.jp>(日記)