

そらの記憶 そして今ここ

3泊4日のリトリート in 長野

うたが生まれた eco な暮らし de ライブ by 吉本有里

とその仲間たち

シェアリング・祈り&瞑想

散策 温泉 ヒーリング

おいしい自然食の素食★よく噛み感謝

ホームページ <http://amanakuni.net/yuri> ブログ <http://ainohanam.exblog.jp>

どうしたら自分らしい人生を歩けるんだろう？

すべてのいのちに生まれてきた目的がある。人は自分らしい人生を求め、踏み出し、自由になる。誰の心にも聞こえている「内なる声」。いくつになっても始められるって素敵なこと。自分でもびっくりな「自分」を隠さずありのまま感じ、わかちあって生きてみる。この道を歩き始めて20年。わたしの物語とみんなの物語が繋がってゆく。2010年最後のリトリート、手をつなぎ深まる瞬間（とき）。君が来るから待ってるよ。

日時 2010年12月17日（金）午後2時～20日（月）午後2時現地解散

（アクセスは申込時にお知らせします）

場所 長野県駒ヶ根市東伊那4385 観音道場遊里庵（ゆうりあん）有里の自宅

参加費 大人5万円（リピーター4万5千円）こども1万5千円

3泊4日の宿泊、食事、コンサート、3日間のリトリートプログラム

※温泉代とオプション（自由時間の参加自由のプログラムは別途）は、各自お支払いください。

※やむおえず遅れたり早く帰られる方も料金は変わりませんが、前後でやりとりしましょう。

定員 大人8人こどもは5人まで（大人用のプログラムですが子どもがいる空間での気づきも大きいです）

申込&お問い合わせ 090-5435-4776（有里）E-mail ainohana@air.ocn.ne.jp

Fax 0265-81-7819（遊里庵）空を確認の上、申込金大人1万5千円、子ども5千円を最初にお振り込みください。また、お名前、ご住所、電話番号、メールアドレス、参加の動機をメールかファックスでお送りください。（残金は来られる前にお振り込みください。）

振り込み先 口座名称 愛の花 Music 口座番号 00530-3-41882