

目覚めのためのリトリート 2011-2012 By 吉本有里

自分にかえる旅



3泊4日のリトリートを遊里庵^{ゆうりあん}でひらきます
震災で揺れた2011年から
あたらしい時代をひらく未知なる2012年へ



一人ひとりの心の宇宙が目覚めると、小さなのちを大切に作る叡智に満ちた素晴らしい時代がひらきます。ささやかに重ねてきたリトリートは27回。いよいよ時代の夜明けにシンクロしてゆきます。ありのままの自分を許し、過去の出来事に感謝し、手放し、無限なる光の渦に未来をゆだねてゆきましょう。

♪帰ろう by 吉本有里

わたしがわたしを大切に
求めてゆけば道は開くよ
当たり前前のいのちの道に
帰ろう

あなたの気持ちも大切に
ありのままをまず受け入れる
当たり前前の愛の流れに帰ろう
あなたがあなたを満たすことが
周りのみんなを照らす
足元から

花を育て 出会いに目覚めてく
少しずつでいいから
ここがふるさと

山のふもとの有里の暮らす静かな古民家で4日間続くコンサート、祈り、瞑想、自然の精霊とつながるウォーキングなどを通して、無垢で無限なる自分に帰ります。心のこもった手料理に癒され、気持ちをわかちあい、歌ったり、踊ったり・・・包み込まれるぬくもりで心の蓋が外れ、しまいこんだ感情が溢れて解放され、躍動する自在な心が動きだします。

ほんとうの自分を抱きしめるとき、目の前の仲間たちが かけがえのない魂の家族であることに気づき、涙が溢れ、ハートに勇気が宿ります。

あなたがあなたに還るとき地球は輝き、新しい時代への道がひらかれてゆくのです。
♡サポートする 仲間と一緒に 待っています♡



新しい時代をひらくリトリート

日時 12月16日(金)午後2時～12月19日(月)午後2時 現地集合解散

未知なるわたしを生きるリトリート

3月30日(金)午後2時～4月2日(月)午後2時 現地集合解散

場所 長野県駒ヶ根市東伊那4385 観音道場遊里庵^{ゆうりあん}(有里の自宅) アクセスは申込時に

参加費 大人 50,000円(リピーター45,000円) こども 20,000円(リピーター15,000円)

- ★準備の都合がありますので1カ月前までにはお申し込みください
- 3泊4日の宿泊、食事、コンサート、4日間のリトリートプログラムの費用です
- ※温泉代と自由時間の参加自由のプログラムは別途各自支払い
- ※やむをえず遅れたり早く帰られる方も料金は変わりません
- ※キャンセルの場合申込金は準備に使う為返金できませんが、次回参加費用に振替えられます

定員 大人8人 こどもは5人まで
大人用のプログラムですが、子どもたちにとってもかけがえのない空間です

申込&お問い合わせ ●090-4535-4776(有里) ●Fax 0265-81-7819(遊里庵) ●E-mail ainohana@air.ocn.ne.jp
空きを確認の上、申込金大人1万5千円、子ども5千円を事前にお振り込みください。お席を確保します。
残金は来られる前にお振り込みください。◆振込先(郵便振替) 名称 愛の花 Music 口座番号 00530-3-41882◆
また、お名前、ご住所、電話番号、メールアドレス、参加の動機をメールかファックスでお送りください。