

日時：7月18日（月）海の日・祝日 13：00～16：00（12：20 開場）

場所：白金台いきいきプラザ 地下一階ホール TEL 03-3440-4627

電車

・地下鉄南北線・都営三田線白金台駅

1 番出口 目の前 徒歩 1 分

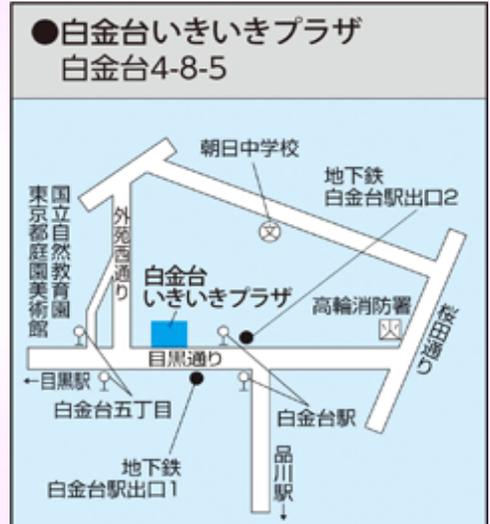
・JR 山手線目黒駅 東口 徒歩 15 分

（駐車場はございませんので、公共交通機関をご利用ください）

13：00～13：30 ラフターヨガ

13：30～13：45 休憩

13：45～16：00 吉本有里ライブ&トーク（最後にラフターヨガ）



入 場 料 大人：2,000 円（当日 2,500 円） 小・中・高：1,000 円 幼児：無料

♪ 小さなお子様もご一緒にどうぞ

♪ 床にお座りいただくため、クッションをご持参ください。

♪ 庭園美術館ちかくで 2 次会も予定しております。（17 時～19 時頃まで）

お問い合わせ 東京白金ラフタークラブ 電話 090-4075-7546(横川)
<http://ameblo.jp/shirokanalaughter/> shirokanalaughter@gmail.com

三鷹台ラフタークラブ 電話 090-4212-3307(坂戸)
<http://ameblo.jp/mitakadai-laughter/> mitaka.ahaha@gmail.com

お 申 し 込 み ①お名前 ②ご住所 ③お電話番号 ④メールアドレス ⑤ご紹介者
⑥2 次会の参加有無 を明記の上 メール、または TEL&FAX で
お申し込みください。お振込み後 お申し込み完了とさせていただきます。

mitaka.ahaha@gmail.com TEL&FAX (0422-43-6137) 坂戸

お 振 込 先 ●ゆうちょ銀行 記号 10030 番号 32430681 サカトユカ
他金融機関からのお振込みはこちら
●ゆうちょ銀行 店名 008 店番 008 普通 口座番号 3243068 サカトユカ

お振込用紙がチケットのかわりになります。（ご返金はいたしかねますのでご了承くださいませ。）



※必要経費を除いた金額を 被災地の支援に使わせていただきます。