

いま ここに いることの奇跡 をともに味わう

吉本有里コンサート&ラフターヨガ

よしもと ゆり



被災地支援チャリティコンサート
&ラフターヨガ (笑いヨガ)



7月18日(月) 海の日・祝日
時 間 : 13:00~16:00 (12:20 開場)
場 所 : 白金台いきいきプラザ¹(裏面地図有り)
地下一階ホール (定員120名)

※定員になり次第、締め切らせていただきます

《入場料》

大 人 : 2,000 円 (当日 2,500 円)
小・中・高 : 1,000 円 幼児 : 無料

吉本有里 プロフィール

生きていることのいとおいさを呼び覚ます歌を、弾き語りやバイオリンでうたうシンガーソングライター。ヘンプクラフト作家。長野の古民家を拠点に、畑・子育てをしながら国内外を問わず年間 80 回ぐらいのライブ活動を行う。聴く人の心の奥深くにいまここに生きていることのいとおいさを呼び起こす、愛とひかりにあふれ、清涼感に満ちたコンサートを行う。循環型暮らしコミュニティ「遊里庵 (ゆりあん)」を駒ヶ根市におき、命の真ん中で生きる感性を取り戻す宿泊型リトリートを運営する。

ラフターヨガ (笑いヨガ)

「ラフターヨガ (笑いヨガ)」とは笑いヨガの呼吸法を組み合わせたエクササイズです。笑うことで多くの酸素が自然に体に取り入れられ、心身共にすっきりし元気になることができます。だれでもすぐにでき、冗談、ユーモア、コメディに頼らない「ただ笑うだけ」の画期的な健康法。「あなたが笑えば、みんなが笑う」笑うことによって、楽しいこと、ワクワクすることがたくさんやってきます。笑いの輪を いま ここから ひかりいっぱい 広がっていきましょう。

手と手を取り合い うたと笑いでつながり みんなひとつになりましょう！
愛とよろこびにあふれた 明るい未来を！

主催：東京白金ラフタークラブ & 三鷹台ラフタークラブ

ラフターヨガジャパン HP <http://laughteryoga.jp/> (下記のラフタークラブの詳細が検索できます)

協 賛 ・東京ラフタークラブ

・浅草ラフタークラブ ・井の頭ラフタークラブ ・入間ラフタークラブ ・鎌倉山ラフタークラブ

・吉祥寺ラフタークラブ ・小平笑いヨガクラブ ・太陽ラフタークラブ IN 宮城 ・東京足立ラフタークラブ

・藤沢ラフタークラブ ・湯河原ラフターヨガクラブ ・横浜ラフタークラブ ・楽笑クラブ新宿

・ラフターヨガプラスα講座クラブ ・早稲田ラフタークラブ ・笑研高田馬場クラブ (50音順)

