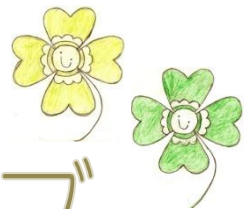


「奇跡は今ここ。」主催



吉本有里 癒し空間ライブ & ラフターヨガ



in ゆめ応援プラザ

浜松市西区入野町16102-9 ☎053(448)1723

4月15日(金) 14:00~17:00 (13:20開場)

【定員:50名】

14:00~14:30 ラフターヨガ(有川陽大)
14:35~16:50 吉本有里ライブ & トーク
16:50~17:00 ラフターヨガ & ライブ

【チケット】

おとな : 2500円(3000円)
小・中・高校生 : 1000円(1500円)
小さなお子様も一緒にどうぞ♪(幼児無料)

前売り(当日)

吉本有里



生きてることの愛おしさと呼びます歌を、弾き語りやバイオリンでうたい、波乱万丈な人生を語るシンガーソングライター。ヘンプクラフト作家。大学在学中より歌手として東京で活躍。1992年、最初の子を身ごもり、妊娠8ヶ月で北カルフォルニアの大自然に囲まれたエルクバレーに移住。2児を自然出産。野生と直感に導かれた人生が始まる。帰国後、長野の古民家を拠点に、畑・子育てをしながら国内外問わず年間80回くらいのライブ活動。聴く人の心の奥深くに生きていることの奥深き愛しさと呼び起こす清涼感に満ちたコンサートを行う。2006年火事により自宅が全焼。共に音楽活動をしていたパートナーが光の世界に旅立つ。2007年、全てを良しと受け入れ再スタート。循環型暮らしコミュニティー「遊里庵(ゆうりあん)」を駒ヶ根市に再建。いのちの真ん中で生きる感性を取りもどす宿泊型「トリート」を運営。
<http://amanakuni.net/yuri/>

有川陽大



浜松ラフタークラブぴばぱの会代表。ラフターヨガの特徴は理由なく笑うことです。冗談、ユーモア、コメディは使わなくても体の動きが感情を作り出します。グループでアイコンタクトを取ることにより笑いは伝染します。作り笑いも本物の笑いも効果は同じ、これは科学的に実証されています。ヨガの呼吸法を応用して、笑いによって体内に必要とされている酸素を多く取り入れて二酸化炭素を取り除きます。心理的效果としてコミュニケーション力が上がることによりビジネスにも有効で、怒ることが少なくなった、家庭・職場が明るくなった、自分に自信がよみがえった、小さいことにクヨクヨしなくなった、友達が増えたなど、笑いには素敵なパワーがあります。あなたが笑えば、みんなが笑います。笑うことにより楽しいことワクワクすることがドンドンやっていきます。
ラフターヨガ: 1995年インドの医師によって考案され、現在世界70カ国に広がり10000以上のラフタークラブが活動中
<http://youdaiahaha.hamazo.tv/>

【お問い合わせ】

浜松ラフタークラブ ぴばぱの会
☎080-3695-5846

※お知らせ:4/16・17、藤枝にて吉本有里のコンサートあり

