



## ○cafeぶらな限定『吉本有里トークライブ』とは？

コンサート中のMCでは語り尽くせない人生経験を持つ有里さん。その中でも「大自然の中での自然出産と子育て」から得たものはとても意味深いものでした。そのお話を中心に、吉本有里さんの自然と調和した生き方や愛を感じられる時間が『トークライブ』です。

トークテーマ：内なる声に導かれたカリフォルニア草原での自然出産から、本来の生き方へ転じる

静岡に生まれ、東京学芸大卒業後、好きな音楽とバイトで明け暮れていた日々、心身は疲れ果てていた。お金のために働き、そのお金で音楽をする…でも満たされていない。どうしたらすべてが意味深くつながっている満ち足りた人生になるのだろうか？

30歳で妊娠、おなかの赤ちゃんが伝えてきた。「風の音しか聞こえない静かな山で生まれたい。」妊娠8ヶ月でパートナーと共にカリフォルニアに渡り、電気も水道もない標高1000mの山小屋で長男を出産。生み方、暮らし方、すべては直感がたより。出産後には静かな山の中で自身が生まれた時の記憶をとりもどし、生まれたばかりの赤ちゃんの意識と一体化した。次男を妊娠した時には水を感じ、満月の下の水中出産。

《内なる声に素直に生き始めた時、見えない世界が動き出し すべてのタイミングがととのってゆく》

カリフォルニアの草原で子供を育てた8年。その間に生きることの基本を学んだ体験談を語ります。

## 2010年1月29日(金) 円徳寺 楽市楽座コンサート

18:00～ 開場 出店  
18:30～ コンサート 第1部  
19:30～ 休憩 出店  
20:00～ コンサート 第2部  
21:00～ 閉場 希望者のみシェアリング

チケット 前売 2000円(電話予約OK)  
当日 2500円

岐阜で頑張ってる素敵なお店が出店します。  
美味しいご飯に、体に優しい衣類、日用品…。  
あなたの探していたものがきっとここにある！

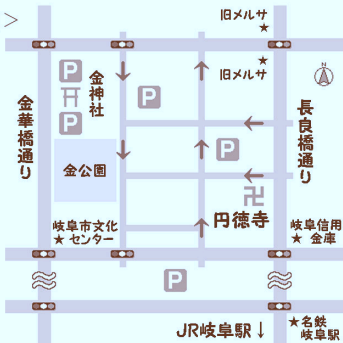
### ★出店★

麻処さあさ (麻痺、麻製品など)  
melchi designs (オーダーメイド服)  
ちょこーる (木綿の天然草木染め)  
岐阜ネパール会 (ネパール小物)  
あとりえふりる (綿製品・服飾・雑貨)  
空歩21 (ベジカツ・酵素玄米おにぎり)  
enjoy cafe OHANA (organic&vegan food)  
ibumaki (天然酵母パン & ピザ etc)

場所：円徳寺 岐阜市神田町6-24

お問合せ(前売りチケット予約)：  
090-2944-2448 (大塚 12/21～1/7不在)

### <地図>



## 2010年1月30日(土) 満月○ cafeぶらな トークライブ&コンサート

15:00～ トークライブ  
17:00～ お食事タイム  
18:30～ コンサート  
20:30～ 終了予定  
希望者のみシェアリング

料金(要予約)  
トークライブ 1000円  
お食事代 1000円  
コンサート 2000円  
(ドリンク別500円)

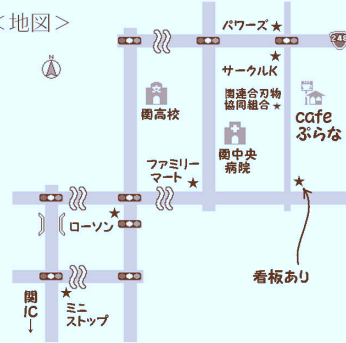
有里さんの自然出産にまつわるトークライブを行います。(詳細は別項)  
お食事は「ぶらな風自然食プレート」。  
ご予約は、以下の3つから選んで下さい。

1. トークライブから参加
2. お食事から参加
3. コンサートから参加

場所：cafeぶらな  
関市肥田瀬川原田310-1

予約受付：0575-21-3121 (小見山)

### <地図>



## 2010年1月31日(日) 空歩21 自然菜食ランチコンサート

11:00～ 開場  
11:30～ コンサート 第1部  
12:30～ ランチタイム  
13:00～ コンサート 第2部  
14:00～ 閉場  
希望者のみシェアリング

料金(竹皮弁当つき) 3000円(要予約)

空歩21さんの new スペースで、竹皮弁当を頂きながらのゆったりコンサート。  
竹皮にぎっしり詰まった、酵素玄米ごはんとおかずは、見た目にもかわいらしくて、とっても美味しい。  
気持ちの良い音楽と一緒に、心と体が満たされる、穏やかな時間が待っています。

場所：空歩21  
各務原市鵜沼東町7-1

予約受付：058-385-4572 (千田)

### <地図>



## ○コンサート後に希望者のみで行われる『シェアリング』とは？

知る人ぞ知る、吉本有里さんのコンサート後のお楽しみ「シェアリング」。「シェア」とは「分かち合い」です。今その場に集まっている人たちと、今の感情を分かち合います。コンサートで心が開かれた後なので、家族への感謝を口にする人、未来への希望を語る人、さまざまです。言葉を用意する必要も、言葉を飲み込む必要もありません。シェアリングには、助言や非難は存在しません。ただ自分の心の動きを素直に口に出し、誰も気にせず最後まで話して良いのです。そして聞く側も、話している人の気持ちに寄り添い、最後まで聞く、ただそれだけの場です。それだけ…なのに、人の話を最後まで聞かない、聞いてもらえない日常からすると、なかなか稀有な体験だったりします。

日ごろ、パートナーに最後まで話を聞いてもらえなかったり、こんなこと言ってはいけないと我慢していたりしませんか？

シェアリングに参加することで、自分の意外な本当の心に出会えるかも知れません。長野の遊里庵で行われるリトリートは、3泊4日をかけてシェアリングを深めていきます。日本アルプスの美しい景色と有里さんのコンサート、美味しいご飯が、どんどん魂を目覚めさせていきます。興味のある方は有里さんのブログをチェックしてください。(愛の花、吉本有里で検索すると見つかります)

